

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU INNYCH URAZÓW

Oparzenia termiczne:

- przerwij kontakt z czynnikami parzącymi,
- ochłódź wodą - w dużej ilości (15-30 min)
- poszkodowany nieprzytomny – wezwij pomoc, rozpocznij resuscytację ([p. schemat postępowania](#)),
- przykryj ranę jałowym opatrunkiem z gazy lub opatrunkiem żelowym,

Oparzenia chemiczne :

- usuń nadmiar substancji mechanicznie, wytnij fragmenty ubrania nasączone substancją żrącą,
- zmyj silnym strumieniem wody – (15-30 min),
- załóż opatrunek jałowy

Oparzenia śluzówki jamy ustnej, przełyku – nie wolno neutralizować – dopuszczalne podanie 1-2 szklanek ciepłej wody.

Pryśnięcie substancji żrącej w oko – zmywać dużą ilością wody

Zatrucia :

wziewne,

Jeśli powietrze jest skażone substancją trującą – ewakuować wszystkie zagrożone osoby. Ratownik ewakuujący – maska przeciwgazowa , aparat oddechowy ,

- usuń poszkodowanego ze strefy zagrożenia – udziel pomocy

kontaktowe (przezskórne):

- usuń mechanicznie nadmiar substancji,
- splucz strumieniem chłodnej wody,

pokarmowe : nie należy powodować wymiotów, nie podajemy nic do picia,

- jeśli znana substancja – wieziemy do szpitala zabierając próbkę substancji,

Porada merytoryczna: 1. pogotowie ratunkowe - **999**

2. Ośrodek leczenia ostrych zatruc – **22 619 66 54,**
22 619 08 97.

3. Karta charakterystyki substancji

Krwotoki:

- załóż rękawiczki
- załóż opatrunek jałowy, mocno zabandażuj, gdy przesiąknie załóż następny nie zdejmując poprzedniego,
- przekaż chorego w ręce lekarza

Po kontakcie z krwią należy szybko (1-2 godziny) zgłosić się do szpitala zakaźnego. Każdy człowiek jest potencjalnym nosicielem chorób zakaźnych.

Leczenie jest bezpłatne.

Krwawienie z nosa:

Osoba z krwawieniem z nosa powinna siedzieć pochylona do przodu i zaciskać sobie nos.

Jeśli krwawienie nie ustąpi w ciągu 15 minut – wieziemy do szpitala lub wzywamy pogotowie.

Krwawienie z nosa po urazie może świadczyć o stanie zagrożenia życia poszkodowanego.

Złamania:

- złamanie otwarte – załóż opatrunek jałowy,
- unieruchom złamaną kończynę,
- zapewnij transport do lekarza

Ból w klatce piersiowej: zawał serca:

- Objawy: ucisk w obrębie klatki piersiowej, trudności z oddychaniem, potliwość,
 - Dzwon po pogotowie ,
 - Jeśli zechce wziąć swoją własną nitroglicerynę - może wziąć 1 tabletkę lub jedno „psiknięcie” pod język – można powtórzyć 1 raz po 5 minutach, ale nie więcej.
- Chory musi znaleźć się w szpitalu.

- Udar :**
- Objawy: paraliż połowy ciała – lewa lub prawa, problemy z mówieniem, wykrzywienie twarzy, ból głowy,
 - Wieziemy do szpitala, gdzie jest tomograf - do diagnozy,

Padaczka :

- asekurujemy głowę – gdy upada lub gdy już leży,
- wzywamy pogotowie

Porażenie prądem elektrycznym:

- uwolnij poszkodowanego spod działania prądu elektrycznego – wyłączając napięcie lub przerwij drogę prądu np. podkładając element izolacyjny,
- zadzwoń po pomoc,
- jeśli konieczne – sztuczne oddychanie.

Wszyscy poszkodowani porażeni prądem – muszą zostać zbadani przez lekarza i być na 24-godzinnej obserwacji – np. do zaburzeń pracy serca może dojść w następnej dobie po porażeniu.

W celu zapobiegnięcia porażeniu prądem – nigdy nie lekceważ zauważonych uszkodzonych przewodów elektrycznych – naprawę wykonują specjaliści (elektrycy – tel. 3344).